

日本市民スポーツ連盟認定長居公園イヤーラウンドウォーキングコース

# 長居公園を中心にみどりを満喫できる東西南北周遊コース

## コースDATA

長居公園・長居パークセンター

開設時間 / 9:30~17:00

距離 / 18.0km

問 長居公園・長居パークセンター

☎ 06-6694-9007

長居公園・長居パークセンター

今川緑道(せせらぎ)

松虫通

聖天山古墳

紀州街道

住吉大社

万代池公園

細江川のせせらぎ

あびこ観音



⊗ 警察署・交番 ⊕ 郵便局 √ 消防署 ⊗ 小・中学校 ⊗ 高等学校 ⊕ 保健福祉センター ⊕ 病院 ● 市・区役所 ㊦ 神社 ㊧ 寺 — — 区境線 - - - 市境線  
 — 標準コース ㊦ トイレ 水辺・水面 公園・緑地・風致地区 ●●●● 特色ある街路樹、緑道

※このマップは大阪市ゆとりとみどり振興局作成の緑のウォーキングコースマップを基本としています。

## イヤーラウンドコース(日本ウォーキング協会公認ウォーキングコース)とは

イヤーラウンドコースは、1年中(定休日を除く)誰でも利用できるウォーキングコースです。国際市民スポーツ連盟(IVV)の通年ウォーキング規律にのっとり、安全で楽しく歩くことのできるウォーキングコースとして、日本ウォーキング協会が全国100か所以上のコースを認定しています。各コースのウォーキング基地ではIVVパスポートに証明スタンプを押印してもらえるので、距離記録、参加記録の証明とすることもできます。(認定印は10キロ以上となります。)

### 完歩証明スタンプを集めよう!

共通パスポートに完歩証明スタンプを集めると、歩いた回数や距離に応じて、認定書や記念品がもらえます。



時 9:30~17:00 休 12月28日~1月4日

¥ 1回200円

※パスポート(200円)は長居パークセンターで購入できます。  
※共通パスポートへの歩行認定・傷害保険料・地図代を含みます。  
※受付時にお支払いください。地図をお渡します。

問 長居公園・長居パークセンター ☎ 06-6694-9007