

長居公園をメイン会場に市内各所で気軽に参加できるスポーツイベントを開催します。

2009

市民 スポーツ の祭典



参加費
無料

平成21年

10月12日(月・祝)

体 育 の 日

長居公園・中央体育館・スポーツセンター ほか

米都大阪2009
2009年8月22日～10月12日開催

主催 市民スポーツの祭典実行委員会(大阪市・大阪市体育厚生協会) 後援 大阪市教育委員会 協賛 大阪市信用金庫

長居公園



交通案内

地下鉄御堂筋線「長居」駅下車

JR 阪和線「長居」駅・「鶴ヶ丘」駅下車

**参加費
無料**

当日参加イベント

好きなスポーツを楽しもう!!

ニュースポーツコーナー

会場 自由広場
時間 10:00~15:00
内容 年齢を問わず、だれもが気軽に参加できるスリーアイズなどニュースポーツを大阪市体育指導委員が、紹介します。ぜひ楽しく体験してみてください。

新体カテストコーナー

会場 自由広場
時間 10:00~15:00
内容 握力・20mシャトルラン・反復横跳びなどを行い、あなたの体力年齢を測定します。あなたの体力年齢は何歳?!

障害者スポーツ交歓会

会場 長居障害者スポーツセンター
時間 10:00~16:00
内容 ビームライフルなどのニュースポーツやフロアホッケーなどの障害者のスポーツを体験できます。(上靴をご持参ください) 体力測定や栄養士による栄養講座も開催。

山あり谷ありビンゴや・輪~!! ~投げてキャッチに挑戦なのだ~

会場 自由広場
時間 10:00~12:00、13:00~15:00
内容 大阪市スポーツボランティアの手作りによる誰もがみんな楽しめるコーナー
①輪投げ(山あり谷ありビンゴや・輪~!!)
②ピンポンキャッチ

手作りあそびコーナー

会場 自由広場
時間 10:00~15:00
内容 竹細工や折り紙など誰もが簡単にできる「手作りあそび」を通じて、作る喜びや昔から伝わる手作りの技術や人の知恵を楽しみながら体験できるコーナーです。

郷土の森 グリーンオリエンテーリングコーナー

会場 郷土の森
時間 10:00~15:00(受付終了14:30)
内容 郷土の森の樹木を観察しながら、木の名前や樹木に関する質問に答えていくオリエンテーリングです。都会の中の自然を楽しんでください。

ファミリーマラソン

長居公園周回走路を1周する約3kmのコースを走ります。家族そろって参加してみませんか!



当日参加受付
**3000名
募集**

会場 長居公園周回走路
時間 12:00スタート(予定)
参加対象 市内在住・在学・在勤の小学生以上の方(ただし小学生は保護者同伴)
申込方法 10時から先着順受付。
受付用紙に氏名・年齢・部門(ファミリー・小学生の部:小学生及びその保護者、中学生・一般の部:中学生以上の方)等を記入(当日、長居球技場の前にて)

あなたも長居競技場でいっぱい体験!

会場 長居競技場 受付マラソンゲート付近 **時間** 13:00ごろ開始予定

スポーツライアル6 ~6種目に挑戦~

- 投** 球速計測
- 跳** 走り幅跳び
- 戦** チャンバラ対戦
- 打** ホームラン挑戦
- 瞬** バスケットボール
- 知** スタジアムクイズ

※なお、入場するには運動靴とさせていただけます。

かみ飛行機コンテスト

自分で作ったかみ飛行機を思い存分とばしてみませんか!
スタンド席から最長飛行距離を目指せ!



鼓笛隊パレード

昭和37年に結成された大阪市の子どもの鼓笛隊が、演奏しながら長居公園をパレードします。



痛みの相談コーナー

時間 10:00~15:00 **協力** 社団法人大阪府柔道整復師会
痛みの相談・骨密度測定

市民健康啓発コーナー

時間 10:00~15:00 **協力** 大阪市保健所
血圧計で測定します。

長居植物園

下記イベントの参加費は無料ですが、別途、植物園入園料は必要です。

「グリーンアドベンチャー」に挑戦!

植物園の様々な樹木たちとふれあえる「グリーンアドベンチャー」に挑戦しませんか? 10:00~15:30(受付14:30まで)

全樹木を回った方
先着500名様に
プレゼント!!

癒しのハーブティでおもてなし

キッチンガーデンでハーブティをサービスします
1日2回 各先着200名様 10:00~12:00、13:00~15:00

みどりや花に囲まれて音楽を楽しもう!

植物園内芝生広場で大阪ジュニアバンドによるコンサートをご自由にご覧ください。 14:30~15:30(予定)
※芝生の上に敷くシートなどご用意ください。