

参加者
大募集!!

大阪市制120周年記念事業

OSAKA緑のウォーキングラリー チャレンジ24


国際・日本スポーツ連盟認定大会

オープニングイベントの開催

5月17日(日) 長居植物園/10:00スタート

第1回目5月17日(日)は35周年をむかえた長居植物園で、スタート式典を開催します!!(入園料はウォーク参加費に含まれています)

参加のお楽しみ!!

 **パスポート(100円)を
購入して参加すると...**



タオルなど記念品をプレゼント!!また、4回以上参加された方はポーチなど素敵なウォーキンググッズをプレゼントすると同時に、ウォーキングシューズやウォーキングウェアなど豪華賞品が当たる抽選などお楽しみがいっぱいです!!

大阪ウォークへ無料ご招待!!

パスポートを購入して5回以上参加すると10月開催の「大阪ウォーク」へ無料ご招待!!

ミニウォーキング講習会の開催

出発前には各回とも稲垣先生のミニウォーキング講習会を開催

勅使川原 郁恵さんも やってくる!!

元ショートトラックスピードスケート五輪代表、日本ウォーキング協会 親善大使 勅使川原郁恵さんもウォーキングに参加されます。
※都合により参加できない日程もあります



街路樹や公園などのまちなかの緑、大規模公園や水辺をめぐるルートなど大阪の緑を楽しみ、自然の魅力を再発見するために開発された各区の「緑のウォーキングコース」、これらのコースを3区ごとにつなげ、大阪の緑に親しみ、大阪のまちの魅力を感じながら24区をまわるイベントです。

日程(全8回)・コース

※第2回目以降、9:30スタートとなります。

- 第1回 5月17日(日)
〈東住吉区~住吉区~住之江区〉
- 第2回 6月7日(日)
〈平野区~生野区~阿倍野区〉
- 第3回 6月21日(日)
〈東成区~城東区~鶴見区〉
- 第4回 7月5日(日)
〈天王寺区~中央区~西区〉
- 第5回 9月6日(日)
〈浪速区~大正区~西成区〉
- 第6回 9月13日(日)
〈東淀川区~淀川区~西淀川区〉
- 第7回 9月19日(土)
〈港区~此花区~福島区〉
- 第8回 10月3日(土)
〈旭区~都島区~北区〉

お申込・
お問合せ先

対象 **どなたでも**
(小中学生は保護者同伴)

参加費 **1回あたり300円**
(傷害保険料含む)

申込方法 **お電話ください**

〒550-0023 大阪市西区千代崎3-中2-1 京セラドーム大阪8階
(財)大阪スポーツ・みどり振興協会 スポーツ企画課「ウォーキング」係
電話受付/平日:午前9時~午後5時30分

 **06-6586-3820**
<http://www.ocsga.or.jp/sports/>

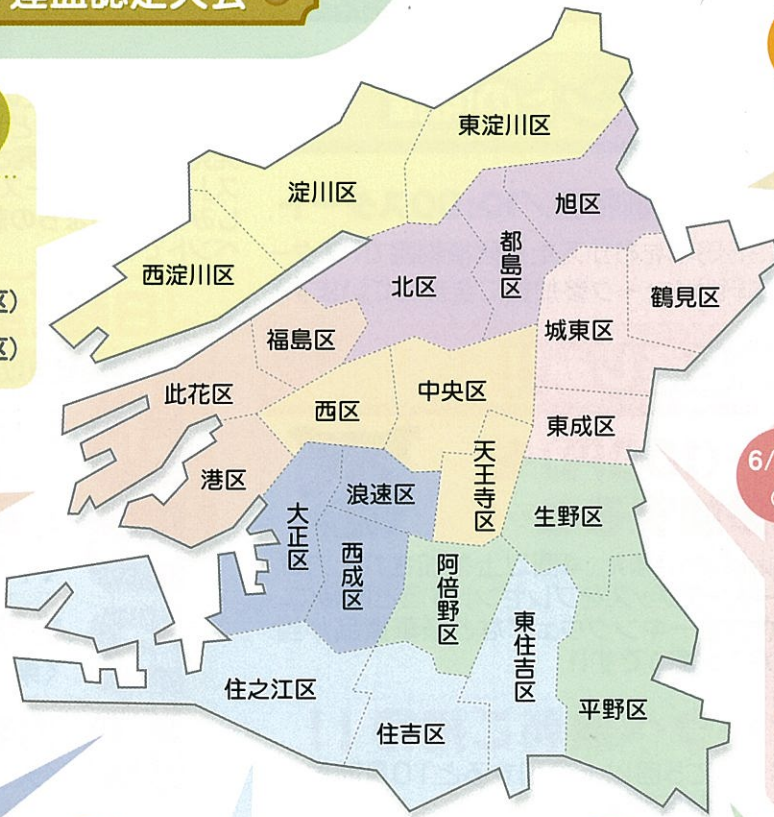
主催:大阪市・(財)大阪市スポーツ・みどり振興協会・大阪市コミュニティ協会・(社)日本ウォーキング協会近畿本部
協賛:大阪芸術大学グループ・大阪市信用金庫・Mizuno
協力:各区役所・各区地域振興会・各区コミュニティ協会・大阪市体育協会・大阪市体育厚生協会・大阪市体育指導委員協議会

大阪市制120周年記念事業

大阪のまちを感じながら...

OSAKA緑のウォーキングルー チャレンジ24

国際・日本スポーツ連盟認定大会



10/3 (土) 城北運河と大川探訪

旭区→都島区→北区

スタート

城北運河(旭区)

ゴール

大阪市役所(北区)

7/5 (日) 歴史の宝庫を歩く

天王寺区→中央区→西区

スタート

天王寺公園(天王寺区)

ゴール

鞠公園(西区)

6/21 (日) 今里から鶴見緑地への旅

東成区→城東区→鶴見区

スタート

東成区役所(東成区)

ゴール

鶴見緑地(鶴見区)

淀川を下る旅

9/13 (日)

東淀川区→淀川区→西淀川区

スタート 飛鳥町公園(東淀川区)

ゴール 大野川緑道(西淀川区)

天保山渡し～USJ・天下の台所への旅

9/19 (土)

港区→此花区→福島区

スタート 八幡屋公園(港区)

ゴール 下福島公園(福島区)

9/6 (日) 大阪の下町を訪ねて

浪速区→大正区→西成区

スタート 湊町リバープレイス(浪速区)

ゴール 西成区役所(西成区)

5/17 (日) 先人の夢と旧街道を歩く

東住吉区→住吉区→住之江区

スタート 長居公園(東住吉区)

ゴール 住之江公園(住之江区)

6/7 (日) 神仏とめがねの発祥の地へ

平野区→生野区→阿倍野区

スタート 大念佛寺(平野区)

ゴール 長池公園(阿倍野区)

※スタート、ゴール場所については、変更する場合があります。

予告

水と歴史の都 大阪ウォーク開催決定!!

平成21年10月10日(土)・11日(日) / メイン会場:大阪城西の丸庭園

(社)日本ウォーキング協会認定
日本最大級の都市型
ウォーキングイベント

参加料金
(2日分)

事前申込 7月13日～9月11日
大人…1,500円 高校生以下…800円
小学生以下…無料

当日申込

大人…2,000円 高校生以下…1,000円
小学生以下…無料

10日 水とアート・海の御堂筋を歩く(中之島～USJ～大阪港)

- [40km] 中之島・ベイエリア散策(アートな街と作品を訪ねる)
- [20km] 近代建築とアートを訪ねて(アートな街と作品を訪ねる)
- [8km] 大川と文明開“花”(近代日本の始まりを見る)
- [5km] 水都大阪2009を歩く(八軒家・中之島会場を歩く)

11日 大阪の歴史を知る旅(空堀～四天王寺～住吉大社)

- [40km] 大阪の旧街道をゆく(熊野古道を歩く)
- [20km] 歴史の宝庫上町台地(文楽や小説の舞台を訪ねる)
- [10km] 戦国武将の夢のあと(真田幸村の世界を訪ねる)
- [5km] 大阪城総構えを歩く(壮大なる大阪城を感じながら)

両日 [20km] 水都の歴史を訪ねる(大川～毛馬門間～淀川)
(水とくらし・治水と環境保護を学ぶ)

《特別コース 歴史に学ぶ大阪城》
こどもわんぱくウォーク(健全な心身を育む・歴史を学ぶ“歩育”)